

Projekt CityWalk osvětlil účastníkům bezpečnost a výhody pěší dopravy v Plzni

Během pátečního odpoledne se uskutečnil další z workshopů v rámci mezinárodního projektu CityWalk. Projekt, jehož cílem je vytvořit z měst a obcí příjemná místa pro chodce i další uživatele nemotorové dopravy. Účastníci akce obdrželi bezpečnostní reflexní pásy a také tištěné infografiky obsahující mnoho užitečných informací a doporučení nejen pro chodce. Po krátkém úvodu se pěšky vydali podél řeky Radbuzy a mohli si vyzkoušet styl chůze s pomocí holí na Nordic Walking.



Dvě desítky zúčastněných se sešly u Západočeského muzea, kde jim partneři projektu z Regionální rozvojové agentury Plzeňského kraje krátce představili samotný projekt CityWalk. „Tento mezinárodní projekt se zaměřuje na zpřístupnění měst pro chodce a uživatele nemotorové dopravy,“ vysvětluje konzultant agentury, pan Karel Baudyš. „V rámci projektu jsme připravili mj. Koncepti pěší a nemotorové dopravy ve Stříbře, která měla velmi pozitivní ohlasy od občanů i vedení města,“ pokračuje. „Dnes jsme se rozhodli tento „walkshop“, jak akci pracovně nazýváme, uspořádat v Plzni a ve spolupráci s Fakultou zdravotnických studií a společností Pilsenjoy,“ doplňuje.



Příjemnou procházku kolem řeky navíc ozvláštnil výklad pana Tomáše Rabocha z Pilsenjoy, který představil industriální památky kolem řeky a zároveň pozval na festival Industry Open, který se koná v červnu. Během několika zastávek se účastníci „walkshopu“ také dozvěděli informace o pitném režimu a správném držení těla při chůzi od odborníků z Fakulty zdravotnických studií. Ta má s pořádáním Nordic Walking workshopů bohaté zkušenosti a v rámci projektu CityWalk nabídla pomocné hole.



K projektu byla vytvořena také aplikace Walk'n'smile, která nejen že počítá kroky uskutečněné za den, ale dají se s její pomocí vytvořit například fotografie s oblíbenou postavou, nebo se dozvědět více o světových cestách a historii chůze.



...

Kontaktní údaje – koordinátor projektu: Karel Baudyš, baudys@rra-pk.cz, tel. +420 377 201 410

Webové stránky projektu (EN): <http://www.interreg-danube.eu/approved-projects/citywalk>

Aplikace Walk'n'smile je nyní ke stažení v Google play obchodě na následujícím odkazu: <https://play.google.com/store/apps/details?id=hu.mineroit.walknsmile> a přes link webových stránek: <https://rri.hu/citywalk/sources>. Vyzkoušet ji při pohybu ve městě může široká veřejnost.